

KONKURS

“MOJA RECEPTA NA DOBRY DZIEŃ”

**Serdecznie zapraszamy
do wzięcia udziału w konkursie
“MOJA RECEPTA NA DOBRY DZIEŃ”**
Każdy z nas ma swoje sposoby na poprawę
nastroju, relaks czy dobry początek dnia.
Ten konkurs zachęca do zastanowienia się,
co sprawia, że dzień staje się lepszy - i
przedstawienia tego w formie artystycznej.

*Szczegółowe informacje
dostępne w regulaminie konkursu.*

REGULAMIN KONKURSU

“MOJA RECEPTA NA DOBRY DZIEŃ”

ORGANIZATOR KONKURSU: Samorząd Uczniowski we współpracy z psychologiem szkolnym

CZAS TRWANIA KONKURSU: 6.10.2025 - 31.10.2025

UCZESTNICY KONKURSU: uczniowie klas I-VIII

CELE KONKURSU: Promowanie pozytywnych nawyków wspierających zdrowie psychiczne, zachęcanie do refleksji nad własnym samopoczuciem i sposobami dbania o siebie, rozwijanie kreatywności i wrażliwości artystycznej.

ZASADY KONKURSU: Uczestnicy konkursu mają za zadanie stworzyć pracę plastyczną przedstawiającą, co sprawia, że ich dzień staje się dobry - mogą to być codzienne czynności, spotkania, hobby, przyroda, bliscy, itp.

FORMAT PRAC I TECHNIKA: Praca konkursowa powinna być wykonana w formacie A4 lub A3. Technika prac dowolna.

KRYTERIA OCENY PRAC: Zgodność pracy z tematyką konkursową, kreatywność i pomysłowość, estetyka wykonania pracy.

Prace prosimy składać w gabinecie psychologa.

ZAPRASZAMY DO WZIECIA UDZIAŁU !